

Remarque : Les aliments au menu pourraient changer							MENU POPOTE ROULANTE C'est bon chez nous Menu été-automne 2024						
Révisé le 18 juin 2024		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI							
Semaine 1	Soupe	Soupe campagnarde aux haricots et aux légumes	Soupe aux tomates	Soupe au poulet et aux nouilles	Soupe au bœuf et aux coquillettes	Soupe aux pois							
Du 15 au 19 juillet	Salade	Cornichons	Salade grecque	Salade de macaronis	Carottes et raisins secs	Salade de chou crémeuse							
Du 12 au 16 août	Plat principal	Petites côtes levées de porc barbecue	Poulet à la grecque	Jambon	Bœuf barbecue	Goberge panée							
Du 9 au 13 sept.	Autre choix de plat principal					Poulet au beurre							
Du 7 au 11 oct.	Légumes	Haricots verts	Haricots verts	Carottes tranchées	Maïs	Petits pois							
Du 4 au 8 nov.	Féculents	Nouilles au beurre	Riz pilaf au citron	Pommes de terre dauphinoises	Quartiers de pommes de terre	Riz blanc							
Du 2 au 6 déc.	Pain	Blanc	Pita	Craquelins	Muffin anglais	Brun							
Du 30 déc. au 3 janv.	Dessert	Biscuit	Mousse	Cocktail de fruits	Jell-O	Carré au chocolat							
Du 27 au 31 janv.	Succédané du sucre (SS)	Biscuit SS	Mousse SS	Cocktail de fruits	Jell-O SS	Carré au chocolat SS							
Du 24 au 28 févr.	Jus	Pomme	Canneberge	Pomme	Canneberge	Pomme							
Semaine 2	Soupe	Soupe italienne au poulet et à l'orzo	Crème de légumes	Jus de tomate (froid)	Bœuf et orge	Légumes-racines							
Du 24 au 28 juin	Salade	Salade de carottes	Salade de pommes de terre	Salade de concombres et aneth	Salade jardinière	Salade de brocoli							
Du 22 au 26 juillet	Pat principal	Poulet à la king	Ragoût de bœuf	Sandwich roulé à la dinde (froid)	Chili	Aiglefin cuit au four et sauce créole							
Du 19 au 23 août	Autre choix de plat principal					Rôti de bœuf et sauce							
Du 16 au 20 sept.	Légumes	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Cornichons (froids)	Brocoli et chou-fleur	Haricots jaunes et verts							
Du 14 au 18 oct.	Féculents	Riz jaune	Nouilles au beurre et au parmesan	Œuf dur (froid)	Riz	Purée de pommes de terre							
Du 11 au 15 nov.	Pain	Brun	Petit pain à l'aneth	Pain aux raisins	Blanc	Muffin anglais							
Du 9 au 13 déc.	Dessert	Pouding	Pain au citron et aux graines de pavot	Yogourt	Pain à la citrouille	Pêches coupées en dés							
Du 6 au 10 janv.	Succédané du sucre (SS)	Pouding SS	Pain au citron et aux graines de pavot SS	Yogourt	Pain à la citrouille SS	Pêches coupées en dés							
Du 3 au 7 déc.	Jus	Canneberge	Pomme	Canneberge	Pomme	Canneberge							
Semaine 3	Soupe	Soupe aux carottes et au gingembre	Soupe au bœuf et aux nouilles	Soupe noces à l'italienne	Soupe au poulet et au riz	Soupe au hamburger							
Du 1^{er} au 5 juillet	Salade	Betteraves marinées	Mélange de légumes-feuilles	Salade de haricots suprême	Salade verte	Salade de chou traditionnelle							
Du 29 juillet au 2 août	Plat principal	Sauté au poulet	Omelette western	Dinde et sauce	Rotinis et sauce à la viande	Morue enrobée de pâte							
Du 26 au 30 août	Autre choix de plat principal					Poulet au parmesan							
Du 23 au 27 sept.	Légumes	Mélange de légumes style oriental	Petits pois et carottes	Brocoli	Maïs	Choux de Bruxelles							
Du 21 au 25 oct.	Féculents	Riz blanc	Bouchées de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Mini-carottes	Penne et sauce aux tomates							
Du 18 au 22 nov.	Pain	Pita	Brun	Craquelins	Petit pain (brioche)	Blanc							
Du 16 au 20 déc.	Dessert	Biscuits	Tranches de pommes et cannelle	Carrés aux ananas et à la noix de coco	Croustillant aux bleuets	Mousse							
Du 13 au 17 janv.	Succédané du sucre (SS)	Biscuits SS	Tranches de pommes et cannelle	Petits morceaux d'ananas	Compote de pommes	Mousse SS							
Du 10 au 14 févr.	Jus	Pomme	Canneberge	Pomme	Canneberge	Pomme							
Semaine 4	Soupe	Soupe minestrone	Crème de champignons	Soupe aux tomates et aux macaronis	Soupe aux lentilles dorées	Soupe poulet et riz							
Du 8 au 12 juillet	Salade	Salade de légumes marinés	Salade de tomates et de concombres	Salade de haricots noirs et de maïs	Salade jardinière	Salade de pâtes grecque							
Du 5 au 9 août	Plat principal	Poulet miel et ail	Lanières de poulet	Porc aigre-doux	Bifteck Salisbury	Saumon au poivre citronné							
Du 2 au 6 sept.	Autre choix de plat principal					Saucisses et fèves au lard							
Du 30 sept. au 4 oct.	Légumes	Chou-fleur persillé	Courge coupée en dés	Navet et carottes	Légumes style californien	Macédoine de légumes							
Du 28 oct. au 1^{er} nov.	Féculents	Riz frit	Nouilles au beurre et au parmesan	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Pommes de terre rôties							
Du 25 au 29 nov.	Pain	Muffin anglais	Blanc	Pain aux raisins	Petit pain (brioche)	Brun							
Du 23 au 27 déc.	Dessert	Jell-O et petits fruits	Muffins	Pouding au pain	Carrés de Rice Krispies	Pain aux bananes							
Du 20 au 24 janv.	Succédané du sucre (SS)	Jell-O et petits fruits SS	Biscuits SS	Mousse SS	Pain SS	Pain aux bananes SS							
Du 17 au 21 févr.	Jus	Canneberge	Pomme	Canneberge	Pomme	Canneberge							