Programme de repas congelés

Popote roulante (Sudbury)
1127, promenade Bancroft
Sudbury (Ontario) P3B 1R6

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Code de régimes et autres symboles

Un grand nombre de repas, de soupes et de desserts sont classés selon des codes de régimes et d'autres symboles. Vous verrez un ou plusieurs codes après chaque description de repas. Utilisez-les pour choisir les repas qui conviennent à vos besoins alimentaires et à vos préférences. En voici les définitions :

D	Diabétique
	Ces repas conviennent aux régimes diabétiques
FS	Faible en sodium
	Ces repas sont faibles en sel
FG	Faible en gras
	Ces repas sont faibles en gras
	Repas autochtones
	Ces repas célèbrent les recettes et les ingrédients autochtones traditionnels

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Plats principaux (1)

E-101	Escalope de veau panée	D
E-102	Chili au bœuf	D FG
E-103	Lasagne au bœuf	D FG
E-104	Bœuf à l'orientale	FS FG
E-105	Bœuf braisé et sauce	D FS
E-106	Bifteck Salisbury	D
E-107	Bifteck à la suisse	D
E-108	Boulettes de viande suédoises	D
E-109	Cigares au chou	D FS FG
E-110	Pain de viande et sauce tomate	D FG
E-111	Spaghetti et sauce à la viande	D FG
E-112	Pâté chinois	FS FG
E-201	Dinde rôtie	D FS FG
E-202	Poulet barbecue	D FS FG
E-203	Poulet au beurre	FS FG
E-204	Poulet aigre-doux	FS FG
E-205	Lanières de poulet	-
E-206	Poulet au parmesan	-

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Plats principaux (2)

E-207	Pâté au poulet	-
E-208	Poulet à la king	-
E-209	Poulet teriyaki sur spaghetti	FS FG
E-210	Divan de dinde	-
E-301	Côtelette de porc barbecue	FG
E-302	Petites côtes levées miel et ail	-
E-303	Jambon toupie tranché	D FG
E-304	Penne aux saucisses et aux poivrons	D FG
E-401	Bâtonnets de poisson panés	FS
E-403	Omelette au fromage	D
E-404	Macaroni au fromage	-
E-405	Pain doré et saucisse	
E-406	Crêpes et jambon	
E-407	Omelette western	
I-801	Chili au bison	
I-802	Saumon au poivre citronné	
I-803	Aiglefin poêlé	
I-804	Rotinis et sauce à la viande de bison	
I-805	Ragoût de poulet	

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Plats principaux (3)

Options en purée

P-501	Bœuf à l'ancienne	D FS
P-502	Rosbif	D FS
P-503	Boulettes de viande	D
P-504	Poulet rôti	D FS FG
P-505	Poulet au citron	D FG
P-506	Dinde rôtie	D FS FG
P-507	Porc barbecue	FG
P-508	Rôti de porc	FG
P-509	Saumon	D FS FG
P-510	Macaroni au fromage	

Aliments entiers

WF-601	Rôti de bœuf assaisonné	-
WF-602	Poitrine de poulet cuite au four	-
WF-603	Côtelette de porc braisée	-

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Plats principaux (4)

Options végétariennes

V-701	Chili végétalien	D FS FG
V-702	Bourguignon végétalien	D FS FG
V-703	Ragoût végétalien	D FS FG
V-704	Lasagne végétarienne	-
V-705	Pois chiches méditerranéens	D FS FG
V-706	Chana Masala végétalien	D FG

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Soupes

S-1	Poulet et nouilles	D FG FS
S-2	Bœuf et orge	D FG FS
S-3	Légumes (soupe-repas)	D FG
S-4	Minestrone	D FG
S-5	Bifteck et pommes de terre	D FG
S-6	Jambon et pois	D
S-7	Tomates	D FG
S-8	Crème de carottes	D FS
S-9	Crème de patates douces	D FS
S-10	Crème de brocoli	D
S-11	Crème de poulet et de légumes	D
S-33	Soupe des trois sœurs	
S-34	Hamburger au bison canadien	
S-35	Citrouille du Nord-Est	

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Soupes particulières

S-13	Neuf haricots (végétalienne)	D FG
S-19	Champignons et brocoli (végétalienne)	D FG
S-21	Épinards et haricots blancs (végétalienne)	D FG FS
S-26	Lentilles (soupe-repas végétalienne)	D FG FS
S-30	Bœuf et coquillettes	D FG FS
S-31	Julienne de poulet	D FG FS

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Desserts

D-1	Brownie	FS
D-2	Croustillant aux pommes	-
D-3	Carré aux dattes	-
D-4	Barre Nanaimo	-
D-5	Gâteau aux carottes	FS
D-6	Gâteau au chocolat fondant	FS
D-7	Gâteau à l'orange et au citron	-
D-8	Tartelette de beurre (barre)	-
D-9	Gâteau au fromage	FS
D-10	Gâteau forêt-noire	FS
D-11	Pain aux bananes	D FS
D-12	Pain à la citrouille	D FS
D-13	Carré au chocolat	D FS
D-14	Compote de pommes	D FS FG
D-15	Pouding	D FS FG
D-17	Croustillant aux bleuets	
D-18	Pain de maïs sucré	
D-19	Gâteau au fromage et aux cerises	

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Desserts

Desserts particuliers

D-16	Cocktail de fruits	FS FG

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)

Nous joindre

Téléphone 705 525-4554
Télécopieur 705 525-4741
Courriel meals25@sudburymeals.org
Après les heures de bureau, vous pouvez laisser un message dans la boîte vocale.

Heures de bureau

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30
Jours fériés : fermé

Adresse postale

Place Minnow Lake
1127, promenade Bancroft
Sudbury (Ontario) P3B 1R6

MEALS ON WHEELS
Popote roulante
(SUDBURY)